



# Corso del mercoledì Sci di fondo

per  
principianti  
piccolo  
gruppo  
tecnica  
"skating" o  
"classica"  
sulle piste di  
San Bernardino



## Pacchetto di 2 lezioni in 1 giorno



Conosci lo Sci di fondo ? E le tecniche "Classica" o "Skating" ? Sei principiante o vorresti migliorare ?  
Ecco la proposta adatta per te con... **2 lezioni in 1 giorno !** Divertimento e tecnica sulle facili e soleggiate piste del rinnovato San Bernardino, avvolti da un paesaggio che sa di fiaba.  
Un pacchetto completo, con il trasferimento da Lugano, colazione e pranzo compresi.  
Molte info sono riportate sotto, il programma e altri dettagli sul sito [www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss).

Quando	<b>mercoledì 28 gennaio 2026</b>
Ritrovo	ore 08.00 Posteggio di Viverbene
Partenza	ca. ore 08.10 da Viverbene
Rientro	ca. ore 16.45 Posteggio Viverbene
Dettagli	- trasporto con pulmino dedicato - ambientamento e "pausa caffè" - noleggio attrezzi in loco - attività di riscaldamento - lezione da 75 minuti - pranzo al ristorante
Costo	- se tesserati CHF 230.-- a pers. (dal 2° corso CHF 200.-- a pers.) (dal 3° corso CHF 190.-- a pers.) - se non tesserati CHF 260.-- a pers.
Inclusi	1 trasporto con pulmino (andata-ritorno) 1 colazione di "ambientamento" 2 lezioni di gruppo (da 75 minuti) 1 pranzo organizzato al ristorante
Esclusi	noleggio attrezzi (Sci-bastoni-scarpe) non citati

Partecipanti	minimo 3 - massimo 6 pers.
Iscrizioni	entro 25 gennaio 2026
Iscrizioni e info	online direttamente sul sito <a href="http://www.viverbene.swiss">www.viverbene.swiss</a> oppure Sandro tel. +41 (0)78 796 06 17
Pagamento	TWINT oppure contanti
Meteo	di norma con qualsiasi tempo
Assicurazione	privata infortuni obbligatoria
Responsabile	Sandro Taddei (istruttore esa)
Da portare	- abbigliamento adatto, a strati - indumenti caldi, impermeabili in caso di neve o vento e di ricambio - guanti, cuffia o bandana - occhiali e crema da sole - borraccia con bevanda calda ...TANTA VOGLIA DI DIVERTIRSI !